Au voilier de Lili
Association des personnes handicapées de Lotbinière

418 881-3884 www.auvoilierdelili.com

Votre journal

Octobre et novembre 2019 Vol. 2 No 5

Nos activités vous permettent de socialiser, de rire, de vous réaliser et de vous dépasser Par Marthe Lapointe

Bonjour à vous tous,

J'arrive du Festival Western de St-Tite. Quel évènement !

Au-delà de 600,000 visiteurs plein la rue, des gens accueillants, des bénévoles souriants et disponibles, des cowgirls et cowboys très courageux qui veulent gagner à tout prix. Sur la route du retour, je me disais :

Quel bel exemple de ténacité. Ils vivent ce festival depuis 52 ans.

Chez nous, *Au voilier de Lili,* les activités sont commencées

Les agentes et les intervenantes sont prêtes pour entreprendre 2019-2020 avec détermination et ténacité, comme les gens de St-Tite.

À nos participants, je dis : *Profitez bien de toutes ces activités, elles sont là pour vous.*

Elles vous permettent de socialiser, de rire, de vous réaliser et de vous dépasser.

Aux agentes et intervenantes, je dis : *Merci pour tout ce que vous faites, c'est très apprécié. Votre amour, votre bonté, votre entraide, votre générosité, votre sagesse font de vous des personnes qu'on aime*.

Ça fait chaud au coeur

Je veux féliciter les personnes responsables du souper-spectacle bénéfice qui s'est tenu au début de septembre à St-Apollinaire.

Cet événement était organisé dans le but de recueillir des fonds pour soutenir notre organisme.

Je vous remercie de votre généreuse implication. Ça fait chaud au cœur de voir combien vous souhaitez le bien-être de nos personnes. (Voir affiche p. 8)

On a besoin de vous, parents

C'est pour *nos et vos* enfants qu'on organise la Journée de l'AMITIÉ. Soyez les bienvenus !

« On trouve toujours du temps pour faire ce qu'on aime : on trouve des raisons pour refuser ce que l'on aime moins. »

Marthe, présidente

Journée de l'AMITIÉ, le samedi 16 novembre

Bienvenue à vous, parents !

LAURIER

Par Cindy Devost, agente. Maintenant venu le temps d'annoncer notre Journée de l'AMITIÉ tant attendue.

Cette année, elle se déroulera le samedi 16 novembre au Boule-O-Drome de Lévis, de 10 h 00 à 13 h 30. Le coût de cette journée unique est de 25.00 $

Comme Marthe le souligne, on a besoin de vous parents pour collaborer à cet événement fort apprécié par nos et vos enfants. N'hésitez pas à communiquer avec nous afin de rejoindre notre organisation dynamique :

Cindy Devost, agente au 418 881-3884 p. 106
agente01@auvoilierdelili.com

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

Elle accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne de 12 ans et plus, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs participants.

Information : www.vatl.org et Virgine Hamel au 418 888-3884, poste 105
agenteparents@auvoilierdelili.com

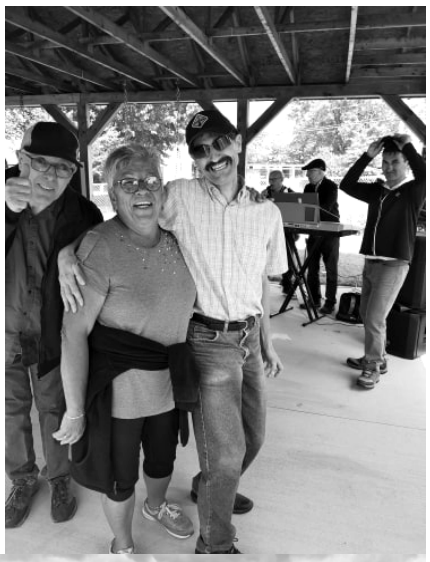
Quelle belle journée de joie et d'amitié que ce dimanche de l'épluchette ! Par Sylvie Maranda, agente

Quelle journée de joie et d'amitié que ce dimanche de l'épluchette. Une ambiance chaleureuse, du bon maïs en épi et des hot-dogs comme on les aime, grillés sur une plaque.

Quel grand plaisir de voir les participants éplucher le blé d'Inde et découvrir l'épi rouge pour devenir roi et reine. **Cette fois-ci, c'est Germain Guay et Élizabeth Bernier qui ont été couronnés.**

Que du bonheur de voir tout ce beau monde si heureux et d'entendre la belle musique que nous racontait notre chef d'orchestre Réal Dubois. **Comment ne pas résister …**

Un énorme MERCI à tous nos BÉNÉVOLES



BIEN S'OCCUPER DE SOI POUR MIEUX AIDER LES AUTRES

Imaginez-vous en avion. Quand soudainement survient un trouble. Les masques à oxygène tombent en face de vous. Lors d'un cas d'urgence, tel que celui-ci, quelles sont les directives des agents de bord? Mettre son propre masque à oxygène en premier, puis mettre celui sur l'enfant après. La première fois que j'ai entendu ça, j'ai été scandalisée : « Pour quelle raison au monde je ferais ça? Bien sûr, je vais mettre le masque à oxygène de mon enfant en premier! ». Mais comment pourrons-nous l'aider pour la suite des événements si nous perdons connaissance?

Comme parent et comme proche aidant**, il est primordial de prendre soin de soi et de penser à sa santé avant tout** afin d'avoir l'énergie nécessaire pour aider. Même si c'est difficile à faire. Pour être apte à aimer, écouter, accompagner et soutenir, il est tout aussi important de ne pas perdre de vue ses propres besoins. Ce n'est pas facile mais il le faut! C'est une leçon que j'ai dû apprendre dans les derniers mois. Me revoilà donc de retour, prête à aider et soutenir alors que ce soit pour répondre à un questionnement, pour obtenir du soutien ou pour une demande d'accompagnement (plan d'intervention ou autre démarche en lien avec votre enfant ou proche, n'hésitez pas à me contacter au 418 881-3884 poste 105 ou à l'adresse courriel agenteparents@auvoilierdelili.com

Je vous souhaite un automne doux et paisible. Mais si vous expérimentez des moments de turbulence, n'oubliez pas de « mettre votre propre masque en premier » et n'hésitez pas à demander de l'aide.

Virginie Hamel, agente de liaisons, soutien aux parents

R É P I T S

OCTOBRE

MIXTE 4-5-6

SPÉCIAL de l'Action de Grâce
11-12-13-14
**1 place de 24 heures disponibles du 13 au 14*

MIXTE 18-19-20 COMPLET

T.S.A. 25-26-27

NOVEMBRE

MIXTE 1-2-3

MIXTE 8-9-10 COMPLET

MIXTE 15-16-17 COMPLET

T.S.A. 22-23-24

Je m'appelle Fanny Beaulieu

Bonjour à tous !

Je m'appelle Fanny Beaulieu. Je suis éducatrice spécialisée de formation, mais aussi belle-maman d'un vrai rayon de soleil qui a des limitations bien particulières, mais qui font de lui, un enfant des plus merveilleux

Depuis 2017, je travaille comme intervenante aux activités de jours, à l'APHL. 18 ans déjà que j'ai le privilège de travailler auprès de la clientèle des personnes lourdement handicapées et malades. École spécialisée, soins à domicile, ressource intermédiaire, je peux dire que j'ai touché à plusieurs facettes de ce métier. Au cours de mon parcours, j'ai su être infirmière, ergo, physio, inhalo, préposée, psy et, maintenant, à mon plus grand bonheur, belle-maman.

J'ai alors côtoyé plusieurs parents. À travers ces années, j'ai su les écouter, les soutenir, les encourager, les guider, mais, surtout, entendre leurs besoins. Voilà donc que l'on m'offre de me joindre à l'équipe avec Virginie, pour le volet soutien aux parents.

Il me fera un immense plaisir de pouvoir vous offrir mon soutien. Soyez assurés, passionnée comme je suis, que je tâcherai d'offrir un service des plus dévoué. Au plaisir de vous rencontrer!

Projet PAVA – nouvelle cohorte

Par Cindy Devost, agente. Nous avons accueilli une nouvelle cohorte pour **notre projet d'apprentissage à la vie autonome PAVA** qui a débuté le 24 septembre 2019.

Bienvenue à Kevin Lacasse, Caroline Tousignant, Joey Côté, Marie-Hélène Bilodeau et Jocelyn Cayer.

Nous aurons une belle session d'apprentissage ensemble.

POUR NOUS JOINDRE 418 881-3884

Cindy p. 106 ; Kim p. 201; Sylvie p. 205 ; Rosalie p. 204 ; Virginie et Fanny p. 105; RÉPIT fds p. 121

Leclercville, Lotbinière, Ste-Agathe, St-Édouard, St-Narcisse, St-Patrice, St- Sylvestre, Val-Alain
1 877 212-3884

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	DICTON *En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt !*	1 Activités de jour	2 Groupe en DP	3	4 Répit MIXTE Activités culturelles Hockey COSOM	5 Répit MIXTE
6 Répit MIXTE	7 Activités de jour HOP ! On bouge !	8 Activités de jour	9 Groupe en DP	10	11 Répit spécial Action de Grace	12 Répit spécial Action de Grace
13 Répit spécial Action de Grace	14 Répit spécial Action de Grace	15 Activités de jour	16 Groupe en DP	17	18 Répit MIXTE Activités culturelles Hockey COSOM	19 Répit MIXTE ADO
20 Répit MIXTE	21 Activités de jour HOP ! On bouge ! + Marchand de LUNETTES	22 Activités de jour	23 Groupe en DP	24	25 Répit TSA	26 Répit TSA OLYMPIADES
27 Répit TSA	28 Activités de jour	29 Activités de jour	30 Groupe en DP			

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	DICTON *Brouillard en novembre,* *l'hiver sera tendre !*			PARTY À lire p. 8	1 Répit MIXTE 	2 Répit MIXTE
3 Répit MIXTE	4 Activités de jour HOP ! On bouge !	5 Activités de jour	6 Groupe en DP	7	8 Répit MIXTE Activités culturelles Hockey COSOM	9 Répit MIXTE
10 Répit MIXTE	11 Activités de jour	12 Activités de jour	13 Groupe en DP	14	15 Répit MIXTE Activités culturelles Hockey COSOM	16 Répit MIXTE Journée de l'AMITIÉ MIROIR LAURIER ADO
17 Répit MIXTE	18 Activités de jour HOP ! On bouge !	19 Activités de jour	20 Groupe en DP	21	22 Répit TSA Activités culturelles Hockey COSOM	23 Répit TSA OLYMPIADES
24 Répit TSA	25 Activités de jour	26 Activités de jour	27 Groupe en DP	28	29 et 30 Congé de répit ! Bon week-end !	

En OCTOBRE c'est le SOUCI ORANGE

3 Cindy Thivierge-Gosselin
5 Mélanie Fortier
8 Marie-Pier Blanchet
16 Cécile Bédard et Lucie Imbeault
18 Tommy Daigle
20 Samuel Faucher
22 Élisabeth Bernier et Alexandre D. Chateauneuf
25 Diane Dufour
29 Christopher Breton

En NOVEMBRE c'est le NARCISSE

5 Édouard Chartré
6 Denis Blanchette
8 Maude Coulombe
10 Julie Couture
11 Christian Duval
17 Yvan Martineau
18 Chantale Lemelin
20 William Côté
27 Andrée Breton
29 Audrey Rousseau

SOUPER DE FÊTE

Par Rosalie Blanchet En novembre prochain aura lieu le souper de fête des membres des mois **d'août, septembre, octobre et novembre**. Une invitation à cet événement vous sera envoyée sous peu. INFO 418 881-3884 p. 204 agente06@auvoiilerdelili.com

La vie est faite de plaisirs simples à savourer au jour le jour **Rosalie B.**

Au voilier de Lili
Association des personnes handicapées de Lotbinière

LE MARCHAND DE LUNETTES
LUNETTERIE COMMUNAUTAIRE

Prochaine visite le 21 octobre

Le Marchand de Lunettes est de retour dans nos locaux au 16 rue du Collège à Saint-Apollinaire!

Lieux accessibles pour les personnes à mobilité réduite, possibilité de transport pour les personnes admissibles.

Avec prescription en main et sur rendez-vous
581-983-3883

Pour plus d'informations communiquez avec nous!
418-881-3884 poste 105/ poste 201

SIMON DUFOUR, OPTICIEN
Lunettes accessibles pour tous
Opticien d'ordonnances depuis 2005
Économies substantielles
Lunettes garanties
Tous les types de lentilles ophtalmiques, grande sélection de montures
Service personnalisé, produits de qualité
Lunettes à partir de 20$ pour les personnes recevant de l'aide sociale
Reçus valides pour les assurances

Lunettes accessibles pour tous quel que soit le revenu

VOYEZ CLAIR SANS VOUS RUINER
www.marchanddelunettes.org

DEVINETTE : qui est le maître de ces héros ?

Mimine

Spoky

Lucy, alias Minoune

Spoke

CHOIX DE MAÎTRES

Fanny

Cathy

Dany

Michel

I N D I C E S **Mimine**: SON MAÎTRE a des verres fumés ; **Spoky** : il a un t-shirt de rocker ; **Lucy,** il a les cheveux attachés sur le dessus de la tête ; **Spoke** : il tient les bras derrière son dos.

L'équipe du DP vous souhaite un bel AUTOMNE !

De gauche à droite, 1er rang, M. Lambert, M. Talbot, Mme Bédard, Christian ; 2e rang, Sylvie, M. Lemay, Mme Sévigny, Cathy et M. Mailloux.

Bottes et housses adaptées pour personnes en fauteuil roulant !

Fabriqués par une maman d'une jeune fille en situation d'handicap sévère, ces accessoires hivernaux sont conçus pour répondre aux réels besoins des personnes en fauteuil roulant. Des bottes, s'enfilant très facilement, pouvant se porter par-dessus les chaussures ou orthèses, et des housses pouvant se mettre et s'attacher aisément par la personne elle-même, ou encore, par un aidant. Le tout disponible en couleurs et à prix abordables! **https://sofianne.ca/**

MERCI à tous nos commanditaires

GRAND SUCCÈS au souper -spectacle

Par Rosalie Blanchet, Kim Bérubé et Sabrina Olivier. Nous remercions tous nos commanditaires et participants à notre souper-spectacle bénéfice qui a eu lieu le 7 septembre.

C'est grâce à votre générosité si notre **projet de balançoire adaptée pour chaises roulantes** va de l'avant. Un montant de 3 984 $ y a été amassé lors de l'évènement.

Un sincère merci au groupe **ROCK PILOTS** qui a su mettre de l'énergie, toute la soirée.

L'équipe *Au voilier de Lili* vous invite à une soirée d'Halloween

1er novembre

18 h 30 à 21 h 00

Coût : 5,00 $

Centre multifonctionnel de St-Apollinaire

Les déguisements sont à l'honneur.
Sur place, des breuvages et un léger goûter vous seront servis.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AVANT le 22 octobre

Exclusif aux membres de l'APHL

En espérant vous voir le 1er novembre,
les intervenantes.

INFORMATION
Sylvie Maranda
418 888-3884 p. 205
agente03@auvoilierdelili.com

Un SOUPER de Noël remplacera le brunch traditionnel Le 7 décembre au Centre multifonctionnel St-Apollinaire

Cette année le Père Noël et l'équipe *Au voilier de Lili* vous invitent à un **SOUPER DE NOËL** qui aura lieu le samedi 7 décembre au centre multifonctionnel de St-Apollinaire. Une ambiance féérique, la visite du Père Noël et plusieurs surprises vous attendront lors de cette soirée magique. Familles et amis sont les bienvenus ! **Le père Noël et ses lutins auront besoin d'aide pour l'emballage des surprises**. Une invitation vous sera envoyée d'ici les prochaines semaines.
INFO : Kim Bérubé, coordonnatrice 418 881-3884 p. 201 agente02@auvoilierdelili.com